

# Co s sebou do porodnice

Tašku do porodnice doporučujeme mít nachystanou 2 – 4 týdny před očekávaným termínem porodu.

Co do ní? Doporučujeme toto:



## Dokumenty a doklady

- Těhotenský průkaz
  - Originál krevní skupiny
  - Výsledek vyšetření SAG (streptokokus agalactiae)
- Kartičku zdravotní pojišťovny
- Občanský průkaz
- Manželé - oddací list
- Páry - rodné listy obou partnerů, zápis z matriky o uznání otcovství

## K porodu

- Léky, které běžně užíváte
- Hygienické potřeby
- Ručník
- Přezůvky (doporučujeme omyvatelné)
- Doprovodu doporučujeme přinést si přezůvky a občerstvení
- Občerstvení (od nás budete mít k dispozici hořký či sladký čaj):
  - \* Doporučujeme přibalit si lehce stravitelné jídlo na bázi cukru (jako jsou piškoty, hroznový cukr či čokoláda).
  - Pití a další občerstvení dle uvážení, nedoporučujeme jídlo ani pití, které by vás dráždilo nebo bylo těžko stravitelné.

## Na poporodní oddělení

- Pět kusů jednorázových kalhotek
- Dva balíky porodnických vložek
- Kojící podprsenku
- Vložky do podprsenky
- Třicet kusů plenek pro novorozence
- Tři kusy jednorázové podložky
- A hodí se (podle Vašeho zvážení) vlastní noční košile, župan, oblečení pro dítěátko, dětská kosmetika...

## Na převoz domů

- Civilní oblečení
- Převlečení pro miminko
- Autosedačku, kočárek
  - \* Doporučujeme, aby tyto věci přinesl doprovod až při odchodu.