

Co s sebou do porodnice

Tašku do porodnice doporučujeme mít nachystanou 2–4 týdny před očekávaným termínem porodu.

Co do ní? Doporučujeme toto:



Dokumenty a doklady

- Těhotenský průkaz
 - Originál krevní skupiny
 - Výsledek vyšetření SAG (streptococcus agalactiae)
- Kartičku zdravotní pojišťovny
- Občanský průkaz
- Manželé: oddací list
- Páry: rodné listy obou partnerů, zápis z matriky o uznání otcovství

K porodu

- Léky, které běžně užíváte
- Hygienické potřeby
- Ručník
- Toaletní papír
- Přezůvky (doporučujeme omyvatelné)
- Doprovodu doporučujeme přinést si přezůvky a občerstvení
- Občerstvení (od nás budete mít k dispozici hořký či sladký čaj)
- * Doporučujeme přibalit si lehce stravitelné jídlo na bázi cukru (jako jsou piškoty, hroznový cukr či čokoláda).
- Pití a další občerstvení dle uvážení, nedoporučujeme jídlo ani pití, které by vás dráždilo nebo bylo těžko stravitelné.

Na poporodní oddělení

- Pět kusů jednorázových kalhotek
- Dva balíky porodnických vložek
- Kojící podprsenku
- Vložky do podprsenky
- Třicet kusů plenek pro novorozence
- Tři kusy jednorázové podložky
- A hodí se (dle uvážení) vlastní noční košile, župan, oblečení pro dítě, vlhčené ubrousky, dětská kosmetika...

Na převoz domů

- Civilní oblečení
- Převlečení pro miminko
- Autosedačku, kočárek
- * Doporučujeme, aby tyto věci přinesl doprovod až při odchodu.